



## MANUAL DE PROCEDIMIENTO Y SEGURIDAD

# LIMPIEMOS NUESTRO MÉXICO JORNADA NACIONAL PARA SEPARAR Y RECOGER RESIDUOS SÓLIDOS



### NOVENA EDICIÓN

DOMINGO 15 DE OCTUBRE, DE 9:00 A 13:00 HORAS

#### EL PROBLEMA DE LA BASURA ES MUY GRAVE:

- o En México y en muchos otros países, la gente tira mucha basura clandestinamente.
- o Atenta contra la dignidad del ser humano.
- o Enferma y mata personas, fauna y flora.
- o Contamina, dañando la calidad del agua, suelo y aire.
- o Bloquea coladeras y drenajes produciendo inundaciones.
- o La basura es donde nacen el 70% de los mosquitos transmisores de enfermedades por vector como el Zika.
- o Repercute en ecosistemas globales.
- o Impacta negativamente en la autoestima personal y comunitaria.
- o Incrementa la delincuencia y el resentimiento.
- o Es una falta de respeto.
- o Es una falta de educación.

## POR EL CONTRARIO, UN LUGAR LIMPIO NOS HACE SENTIR BIEN:

- o ¡Más felices!
- o Limpieza es sinónimo de orden y organización. De que nos importan los demás.
- o La limpieza genera confianza, orgullo y sentido de pertenencia.

## OBJETIVOS:

- o Limpiemos Nuestro México es un movimiento social, ambiental, pacífico y positivo.

Es una campaña de la sociedad que a través de Fundación Azteca y Grupo Salinas, en alianza con Grupo Bimbo, SEMARNAT, CONAGUA, SEP, CFE, SNTE y Liga BBVA Bancomer MX, hacen un llamado para unir a distintas empresas, gobiernos, medios, sindicatos, organizaciones y sociedad, **para trabajar juntos, por una causa común y un objetivo claro: tener un México más limpio y sano.**

- o **Nuestra misión es generar un cambio cultural donde dejemos de tirar basura en calles, ríos, bosques, playas, carreteras, y logremos mayor respeto por los bienes comunes.**

Educar y sensibilizar sobre el problema de la basura y sus soluciones: Reducir, Reutilizar, Reciclar, Recoger y generar más conciencia sobre el cuidado del agua, aire, tierra, etc.

- o **Desde 2009, como parte de las acciones que realizamos, llevamos a cabo una gran Jornada Nacional de recolección y separación de residuos sólidos.** La convocatoria es **nacional** y la hacemos un domingo, al año. Invitamos a toda la sociedad a participar activamente organizando brigadas de limpieza a lo largo y ancho del País.

**La participación es voluntaria.**

- o Limpiemos Nuestro México es una campaña de alto impacto mediático. Azteca 13, Azteca 7, Azteca Locales y ADN 40, MÁS TV, medios impresos, Internet, líderes de opinión, expertos y talentos, producen y crean contenidos de calidad que apoyan el tema de la limpieza y la participación positiva de la sociedad.

## **PARTICIPANTES:**

AFORE AZTECA

ASEA

ATLAS

AZTECA

AZTECA LOCALES

BANCO AZTECA

BARCEL

BIMBO

COCA COLA

CONABIO

CONAFOR

CONAGUA

CONANP

ELEKTRA

FUNDACIÓN AZTECA

GRUPO DRAGÓN

GOBIERNOS ESTATALES

IMTA

IMU INECC

INFONAVIT

ITALIKA

LIGAMX

MONARCAS

PÁGINAS VERDES

PROFEPA

ADN 40

PUNTO CASA DE BOLSA

RICOLINO

SEGUROS AZTECA

SEMARNAT

SEP

SINDICATO LIMPIA Y TRANSPORTE DE

LA CDMX

SNTE

SOCIEDAD ORGANIZADA

TOTALPLAY

TYPHOON OFFSHORE

VOIT

**En 2017, participaron más de 7'000,000 de voluntarios, organizados en más de 160,000 brigadas para limpiar** zonas urbanas, bosques, escuelas, playas, parques, calles, ríos, monumentos históricos, carreteras y muchos más lugares.

# LIMPIEMOS NUESTRO MÉXICO EL MOVIMIENTO DE LIMPIEZA MÁS GRANDE DEL PAÍS.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA LÍDERES DE BRIGADA

### ¿CÓMO PARTICIPAR?

- o La participación es voluntaria
- o Escoge un lugar de México.
- o Invita a tu familia, amigos y vecinos, para juntos, recoger basura y separarla en orgánica e inorgánica.

### ¿CÓMO REGISTRO MI BRIGADA DE LIMPIEZA?



- Opción 1: Directamente en [www.limpiemosnuestromexico.com](http://www.limpiemosnuestromexico.com)  
Opción 2: Llamar al 018002208080 / 55 17204920

## ASIGNAR A PERSONAS PARA QUE TOMEN Y PUBLIQUEN FOTOS Y VIDEOS DE SU JORNADA DE LIMPIEZA:

- o Antes (lugar sucio)
- o Durante (todos trabajando)
- o Después (lugar limpio)

## MOTIVA A TUS VOLUNTARIOS A PARTICIPAR EN REDES SOCIALES:

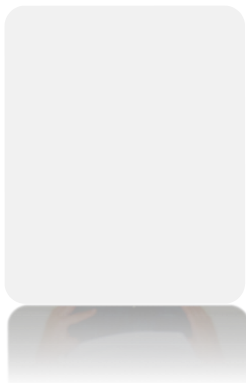
Twitter: @LNMexico

Facebook: Limpiemos Nuestro México

#LNMexico #MisiónLNM

Instagram: LimpiemosNuestroMx

## ¿QUÉ NECESITAMOS LLEVAR PARA LIMPIAR?



- o Costales o bolsas para separar la basura en orgánica e inorgánica.
- o Playera (de preferencia color blanco)
- o Recomendamos usar guantes y tapabocas

También pueden traer otros materiales de limpieza como escobas, palas y recogedores, y llevar consigo agua y gorra para evitar deshidratación.

## ¿CÓMO PODEMOS HACER EL TRABAJO DE LIMPIEZA MÁS EFICIENTE?

- o **Comunicar a los voluntarios lo siguiente:**

Fecha: domingo 15 de octubre

Hora: 9:00 am

Punto de reunión: (lugar seleccionado por el Líder de Brigada)

- o Reunir a los voluntarios en semi círculo para mencionar los objetivos de la campaña y las medidas de seguridad. (**Ver: Medidas de Seguridad al recolectar basura y evitar riesgos innecesarios**).
- o Recomendamos dividir la Brigada en equipos para limpiar en varias coordenadas alrededor de la zona que seleccionaron.
- o Comunicar a los voluntarios el lugar donde se juntarán y entregarán los costales o bolsas llenos de basura.
- o Contactar servicios de limpia y camiones recolectores más cercanos.
- o Contactar apoyo con protección civil y seguridad pública de tu localidad.

## ¿CÓMO SABREMOS LOS RESULTADOS DE LA JORNADA?

- o Para medir de manera sencilla, recomendamos que cada persona llene un costal.
- o Cada costal tiene capacidad promedio para 5 kilos de residuos sólidos.
- o Si en tu brigada participan, porejemplo, 50 personas, entonces multiplicas 50x5. Así tendrás como resultado 250 kilos de residuos sólidos recolectados.
- o Publica el resultado en el Portal Corporativo de Grupo Salinas, tienes hasta el día 15 de noviembre de 2017.
- o Nosotros recopilamos esa información y de esta manera llegamos a la cifra final. ¡El trabajo de todos es muy importante!

## ¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR EN EL CONCURSO “LÍDERES AMBIENTALES DE LA COMUNIDAD”, QUE ORGANIZA LIMPIEMOS NUESTRO MÉXICO?

- o Cualquier persona física o moral, que se registre como líder de brigada y que haya realizado un trabajo de limpieza en el marco de la campaña.



## **¿QUÉ SE NECESITA PARA CONCURSAR?**

- o Enviar las fotos y/o videos que muestren las acciones de limpieza antes de la jornada y después de ésta, para mostrar los resultados del esfuerzo de su brigada. Adicionalmente, incluir una pequeña reseña del trabajo realizado. El premio se otorgará al líder de brigada.

## **¿CÓMO SELECCIONAN A LOS GANADORES?**

- o La selección de los proyectos se realizará a través del voto directo de los visitantes del sitio oficial de Limpiemos Nuestro México. De las 32 brigadas más votadas, un jurado calificado elegirá las tres que hayan realizado la mejor labor a favor del medio ambiente y la comunidad.

## **¿CUÁNDO SE DARÁN A CONOCER LOS RESULTADOS?**

- o El 15 de Diciembre se dará a conocer el nombre de los tres ganadores del Concurso Líderes Ambientales de la Comunidad, a través del sitio oficial de Limpiemos Nuestro México.

En esta misma fecha se conocerá también el nombre del ganador de la mejor Brigada de la SEP.

**¿EN QUÉ CONSISTEN LOS PREMIOS?**

## **PRIMER LUGAR**

**(Reconocimiento especial para SEP)**

Un reconocimiento “Jumil” de Oro y \$100,000M.N. Cobertura Nacional.

## ANEXO

### MEDIDAS DE SEGURIDAD AL RECOLECTAR BASURA Y EVITAR RIESGOS INNECESARIOS.

#### **Protégete**

- o Precaución con vehículos y bicicletas al limpiar basura en calles, carreteras, puentes y caminos. Conviene designar a una persona para hacer señalamientos de precaución y mantenerse a por lo menos a 1.5 metros de distancia del borde del pavimento.
- o Los niños deberán estar siempre acompañados de un adulto.
- o Manténgans ealejados de construcciones.
- o Atención con animales, insectos y plantas venenosas.
- o No recoger sustancias peligrosas o animales muertos. Notificar a Protección Civil.
- o Precaución con hoyos, cables tensores, objetos afilados o rotos.
- o Nunca recoger jeringas o cualquier otro material hospitalario.
- o Recomendamos llevar consigo una copia impresa de este documento el día de la Jornada de limpieza.

**Al recolectar basura puedes encontrar materiales dañinos, ensuciarte o lastimarte, por lo cual debes tomar ciertas precauciones:**

- o Utiliza siempre guantes, de preferencia gruesos.
- o Usa un calzado firme y de suelas gruesas que proteja tus pies de algún objeto punzocortante o sustancia contaminada.
- o Utiliza ropa cómoda, de preferencia playera blanca, que no te importe ensuciar.

- o Al llegar a tu casa quítatela, dúchate y lava la ropa lo antes que puedas.
- o Protégete del sol usando una gorra, sombrero y protector solar.
- o Puedes llevar una pala, rastrillo o palo para pinchar papeles o plásticos.
- o Toma agua.

### **¿Qué materiales no debes recoger?**

- o Materiales bio-infecciosos.
- o Animales muertos.
- o Jeringas y material quirúrgico.
- o Materiales con sangre, heces u otro fluido corporal.
- o Objetos punzocortantes incluidos pedazos de vidrio o de metal oxidado.
- o Evitar recoger colchones que puedan tener chinches o garrapatas.

### **¿Qué hacer en caso de una cortadura o lastimadura?**

- o Lavar la herida inmediatamente con agua y jabón.
- o Acudir al médico y dar detalles del objeto que causó la herida. Es probable que requieras antibióticos y una vacuna contra el tétanos.

## **Protección Civil recomienda contar con un Botiquín de Primeros Auxilios:**

- o Curitas adhesivas de distintos tamaños.
- o Rollo de gasa.
- o Rollo de cinta dérmica adhesiva.
- o Vendas elásticas.
- o Bolas de algodón estériles.
- o Jeringa y cuchara para administrar dosis específicas de medicamentos.
- o Termómetro.
- o Pinzas para remover garrapatas, aguijones de insectos y pequeñas esquilas.
- o Tijeras para cortar gasa.
- o Desinfectante para las manos.
- o Agua oxigenada, povidona yodada (un nombre de marca: Betadine) o clorhexidina (un nombre de marca: Betasept).
- o Ungüentos antibióticos (nombres de marca: Neosporin, Bactrobanz) que contienen ingredientes tales como bacitracina o mupirocina.
- o Solución de Calamina para picaduras de insectos o para el sumaco venenoso.
- o Crema de hidrocortisona, ungüento o loción para la comezón.
- o Medicamentos para la fiebre y el dolor; por ejemplo aspirina, acetaminofeno (un nombre de marca: Tylenol) o ibuprofeno (nombres de marca: Advil y Motrin).
- o Antihistamínico (un nombre de marca: Benadryl para tratar las alergias y la hinchazón).
- o Medicamentos antináuseas (anti-eméticos) para tratar el mareo y otros tipos de náuseas.
- o Medicamento antidiarréico.

## **¿Qué hacer en caso de entrar en contacto con un producto químico?**

- o Tratar de identificar el producto. Verificar si el envase aún tiene la etiqueta con el señalamiento de riesgos y acciones de primeros auxilios.
- o Quitar la ropa contaminada y deberá lavarse la zona contaminada con agua abundante.
- o Llamar o acudir a los servicios de emergencia.

## ANEXO

### INFORMACIÓN ADICIONAL IMPORTANTE.

#### TODOS SOMOS MILLONARIOS

- o Cada año tiramos 2.12 billones de toneladas de desperdicios. Si los pusiéramos en una fila de camiones de volteo, ésta daría la vuelta al mundo 24 veces!!
- o Cada año consumimos 9 MIL MILLONES DE KILÓMETROS DE PAPEL DE BAÑO.
- o 500 TONELADAS DE COMIDA se desperdician cada año en el mundo.
- o Se calcula que el plástico mata 1 MILLÓN DE AVES MARINAS y más de 100,000 mamíferos marinos y tortugas cada año.
- o 4 litros de aceite usado de motores de auto tienen el potencial para contaminar MÁS DE 3 MILLONES Y MEDIO DE LITROS DE AGUA POTABLE.
- o Cada año van a parar a la basura unas 100 MIL TONELADAS DE ROPA USADA y retacería de confección.
- o Antes de tirar el aceite comestible por el fregadero piensa en que tu “tacita de aceite usado” acaba convirtiéndose en MILLONES DE LITROS de agua contaminada.
- o Sólo en EEUU, cada día se tiran hasta 60 MILLONES DE BOTELLAS DE PLÁSTICO, 22.000 millones en un año.

#### UN ASESINO EN TU CASA

- o Un grupo internacional científico ha solicitado que los gobiernos declar en el plástico como **residuo peligroso**.
- o **El plástico es un material que el planeta no puede digerir.** Tarda cientos de años en descomponerse en el medio ambiente.
- o El plástico, en el medio ambiente, comienza enseguida a fragmentarse en partículas cada vez más pequeñas llamadas **microplásticos**. Capaces de ser transportadas a grandes distancias por el viento y el agua.

- o Los microplásticos son partículas tan pequeñas que no pueden verse a simple vista. Pero, por minúsculas que nos parezcan, **siguen siendo no biodegradables y tóxicas.**
- o En las zonas centrales de los mares de todo el mundo ya hay más plástico en suspensión que plancton, es decir, más plástico que comida para la fauna marina.
- o El 100% de las muestras de arena de playas de todo el mundo contienen contaminación por microplásticos, partículas tóxicas diminutas mezcladas con la arena.
- o Ya se están formando “playas de plásticos” donde las partículas de plástico compiten con la arena natural. La más notable es Kamilo Beach, en el sur de Hawái.
- o La Organización Mundial de la Salud y la UNEP han declarado conjuntamente que la *disrupción endocrina* - uno de los efectos del plástico en el cuerpo de los seres vivos - es una **crisis global.**
- o La disrupción endocrina es resultado de ciertas sustancias químicas utilizadas en los plásticos, capaces de alterar la homeostasis hormonal en los seres vivos.
- o Las sustancias químicas de los plásticos pueden afectar severamente la síntesis y secreción de las hormonas sexuales produciendo graves trastornos en la reproducción y la fertilidad.
- o Sólo en EEUU (5% de la población mundial) cada semana se desechan 500 millones de botellas de agua embotellada de plástico (¡solamente por agua embotellada!). Si las pusieramos en fila darían la vuelta al mundo cinco veces.
- o Sólo en EEUU, cada 5 minutos se tiran 2 millones de botellas de plástico, suficientes para cubrir ocho campos de fútbol.
- o Las cifras de la Unión Europea son aún mayores.
- o En 2012 se produjeron 280 millones de toneladas de plástico a nivel mundial.
- o El plástico es muy ligero, imagina el volumen de 280 millones de toneladas.
- o De aquí al 2030 la industria del plástico tiene el objetivo de producir 33.000 millones de toneladas más.



## AHORRAR ES DE BUENOS CIUDADANOS

- o La mejor solución es siempre la más sencilla: evitar el plástico de usar y tirar, especialmente los usos superfluos, los productos desechables que generan gran cantidad de residuos, así como los objetos que entran en contacto con la comida y la bebida. CUIDA TU SALUD, EL ENTORNO Y TU BOLSILLO
- o El 90% del coste del agua embotellada es *por labotella*. El 80% de estas botellas no se reciclan – millones van cada año a la basura. NO TIRES TU DINERO A LA BASURA.
- o La producción normal de una sola camiseta consume entre 2.000 y 3.000 litros de agua (la cantidad necesaria mínima para cultivar el algodón) CUIDA TU ROPA Y NO LA COMPRES EN EXCESO.
- o Por cada tonelada de papel que se recoge y se recicla se ahorran dos metros cúbicos de vertedero, 140 litros de petróleo, 50.000 litros de agua y la emisión de 900 kilos de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), uno de los gases de efecto invernadero causante del cambio climático. AHORRA Y RECICLA EL PAPEL
- o El productor de papel reciclado reduce su costo de fibra en un 25%, por lo que el consumidor deberá pagar menos por artículos fabricados con papel reciclado. ELIGE PRODUCTOS ELABORADOS CON PAPEL RECICLADO.
- o NUNCA TIRES UN TELÉFONO MÓVIL!!!! El 90% de los componentes de un móvil son reutilizables. El 58% es plástico, el 17% vidrio, y el 25% metales como hierro, cobre, plata e incluso oro. PREGUNTA DÓNDE DEPOSITAR TU CELULAR VIEJO.
- o Las baterías son los elementos más contaminantes porque contienen elementos como el cadmio, el litio y mercurio. PREGUNTA DÓNDE DEPOSITAR LAS BATERIAS USADAS.
- o Por cada tonelada de vidrio que se logra reciclar se puede llegar a ahorrar un 1.2 toneladas de materias primas. RECICLA Y REUTILIZA EL VIDRIO.
- o Si una familia recicla su papel durante un año, evitará que se talen 3 árboles, ahorrará 34.000 litros de agua y energía eléctrica para cuatro meses. AYUDA A QUE BAJE EL COSTO DE LA ENERGÍA ELÉCTRICA Y SE CONSERVEN LOS BOSQUES.
- o Cada botella de plástico reciclada evita consumir la electricidad que necesitaría una bombilla de 100 vatios durante cuatro horas, mientras que con cuatro botellas recicladas se ahorra la electricidad

necesaria para mantener encendido un refrigerador todo el día.  
SEPARA Y RECICLA.

- o Utilizar masivamente plástico, un material tan duradero para objetos desechables, es un error de consecuencias catastróficas a nivel global. EVITA PRODUCTOS DESECHABLES DE PLÁSTICO.
- o Con ocho cajas de cereales se puede crear un libro. Con seis briks una caja de zapatos. COME SANAMENTE Y LEE UN LIBRO. SEPARA Y RECICLA.
- o El papel de aluminio es un residuo domésticos común; el 72% de este residuo está fabricado sin mezclar con otros materiales, por lo que puede reciclarse. REUTILIZA Y RECICLA.
- o Una sola pila puede contaminar hasta 3.000 litros de agua y una pila botón de mercurio hasta seiscientos mililitros de agua, el equivalente al **consumo de treinta personas durante toda su vida**. SEPARA Y DEPOSITA EN EL LUGAR APROPIADO.
- o Los papeles y cartones que están manchados de algún tipo de residuo orgánico, como el aceite en una caja de pizza o una servilleta con restos de comida, no se pueden depositar en el contenedor de inorgánicos ya que la grasa impide que se separen las fibras del papel. Por esta razón, los papeles y cartones que contengan estos residuos deberán depositarse en el contenedor de orgánicos. SEPARA CORRECTAMENTE.

### BUENAS NOTICIAS

- o ¿Sabías que muchas compañías están tratando de buscar procesos semejantes a los que usa la naturaleza para reciclar?
- o **Se ha incrementado la recuperación de papel casi en un 100%?**  
De este total, el 73% del papel periódico se recupera, el 76% de las cajas y empaques de cartón corrugado se recicla y el 48% del papel de oficinas se reutiliza.

## FUENTES

Bottledwater-aglobalphenomenon. <https://vimeo.com/25563376>

[http://www.consumer.es/web/es/medio\\_ambiente/urbano/2008/1](http://www.consumer.es/web/es/medio_ambiente/urbano/2008/1)

2/0

4/181902.

php#sthash.mT8xKgx5.dpu[http://www.theworldcounts.com/themes/you\\_r\\_health](http://www.theworldcounts.com/themes/you_r_health)

elplasticomata.com

Effectsofhumanand wildlifeexposuretoHormoneDisruptingChemicals.  
NacionesUnidas(OMS UNEP2013)

Plasticwasteinputsfromlandintotheocean.

<http://science.sciencemag.org/content/347/6223/7>

68

Plastic garbage in oceans: Understanding marine pollution from  
microplastic

particles.<https://www.sciencedaily.com/releases/2012/04/120417102506.htm>